

SPORT IN VATHORST EN HOOGLANDERVEEN

Sporten bij jou in de buurt? Met een groep, bij een vereniging of met school? De Buurtsportcoaches van de gemeente Amersfoort maken het mogelijk. Ze zijn met allerlei sportactiviteiten te vinden bij jou in de buurt. Dat is goed nieuws, want sporten is gezond én leuk!

De coaches zijn er voor iedereen voor wie sporten niet vanzelfsprekend is. Zoals kwetsbare jongeren, kinderen met een bewegachterstand of kinderen uit gezinnen die geen geld hebben om te sporten.

Zo wordt sporten mogelijk voor iedereen! De Buurtsportcoaches in Vathorst en Hooglanderveen zijn Patrick de Mooij en Sven Slop. Neem contact op over al jouw sportvragen.

CONTACT

PdMooij@sro.nl, T. 06-57561361
SSlop@sro.nl, T. 06-81275292

En kijk op www.buurtsportcoach.nl

ACTIVITEITEN VOLWASSENEN

| ACTIVITEIT | DAG EN TIJD | LOCATIE | WIE | KOSTEN | AANMELDEN |
|---|---------------------------------------|---|---------------------------------|----------------------|--|
| G-Gym Gym en turnen | Iedere maandag 19.00 - 20.00 uur | Gym XL, Schiermonnikooghof 21 | Volwassenen (met beperking) | € 31,15 per maand | PdMooij@sro.nl |
| Tossen Tennis LTC Vathorst | Iedere maandag Vanaf 20.00 uur | LTC Vathorst, Olympus 26 | Volwassenen | € 190,- per jaar | info@lcvathorst.nl |
| Wandelen Wandelen door de wijk | Om de dinsdag 18.30 - 19.30 uur | Hart van Vathorst, Angelinapolder 3 | Volwassenen | € 1,- per keer | SSlop@sro.nl |
| Fit2Walk Wandelen door de wijk | Iedere woensdag 10.00 - 11.00 uur | Medisch Centrum Vathorst, Werverhoofstraat 363 | Volwassenen (alleen vrouwen) | geen | SSlop@sro.nl |
| Sport en Spel Sportinstuif | Iedere donderdag 18.30 - 19.30 uur | Grasveld, Cathalijnepolder | Volwassenen (met beperking) | € 1,- per keer | SSlop@sro.nl |
| Badminton BAN | Iedere donderdag 20.00 - 22.00 uur | Sporthal De Bron, Oceaan 14 | Volwassenen | € 112,25 per jaar | ledenadministratie @banbadminton.nl |
| Krasse Knarren Voetbal + 3e helft | Iedere donderdag 20.30 - 22.00 uur | vv Hooglanderveen, Heideweg 57 | Volwassenen (45+ leeftijd) | € 105,- per jaar | ledenadministratie @vvhooglanderveen.nl |
| Fitness Fit2move | Iedere zaterdag 11.15 - 12.30 uur | Fit2Move, Disselplein 4 | Volwassenen (met NAH / LVB) | € 14,95 per maand | PdMooij@sro.nl |

ACTIVITEITEN SENIOREN

| ACTIVITEIT | DAG EN TIJD | LOCATIE | WIE | KOSTEN | AANMELDEN |
|---|---------------------------------------|--|-------------------|--------------------------|-----------------------------|
| Fit+ Fitnessactiviteit | Iedere maandag 8.45 - 9.45 uur | Fit2Move, Disselplein 4 | Senioren | Lidmaatschap Fit2Move | info@fit2move.nl |
| Fietsen Door de provincie heen | Om de dinsdag 13.00 - 16.00 uur | Sporthal De Brink, Wezeperberg 6 | Senioren (60+) | geen | tinavanvalkengood@gmail.com |
| Jeu de Boules Gezellig en laagdrempelig | Iedere woensdag 15.00 - 16.30 uur | St. Pieters en Bloklands, Wervershoofstraat 157 | Senioren | € 1,- per keer | SSlop@sro.nl |
| Gymnastiek Samen in beweging komen | Iedere woensdag 19.00 - 20.00 uur | Sporthal De Dissel, Disselplein 6 | Senioren (60+) | € 100,- per jaar | HZuiderduin@sro.nl |
| Topfit Gym Actieve groep | Iedere donderdag 09.00 - 10.00 uur | Sporthal De Dissel, Disselplein 6 | Senioren (60+) | € 3,40 per keer | HZuiderduin@sro.nl |
| Banen Zwemmen 50+ Zwembad R&A | Iedere donderdag 10.00 - 12.00 uur | Zwembad R&A, Caraïben 12 | Senioren (50+) | € 4,- per keer | info@ra-sports.nl |

mede mogelijk gemaakt door:

SPORT IN VATHORST EN HOOGLANDERVEEN

ACTIVITEITEN JEUGD

| ACTIVITEIT | DAG EN TIJD | LOCATIE | WIE | KOSTEN | AANMELDEN |
|---|-------------------------------------|--|----------------------------------|--|---|
| Buurtsportkids Lekker sporten na schooltijd | Elke maandag 14.15 - 15.15 uur | Kaipark, Wieringenpad | 6 - 12 jaar | € 1,- per keer | PdMooij@sro.nl |
| Kickboksen Speciaal voor Jeugd | Elke maandag 17.00 - 18.00 uur | Allround Training Center, Enkhuizenstraat 67-69 | 5 - 15 jaar | € 24,95 per maand | info@ allroundtrainingcenter.nl |
| Benjamins Hockey HC Eemvallei | Elke woensdag 15.00 - 16.00 uur | HC Eemvallei, Olympus 18 | 6 - 7 jaar | € 250,- per jaar | lijnco-benjaminjongens @hceemvallei.nl |
| Rugby RC Eemland | Elke woensdag 15.00 - 16.00 uur | HC Eemvallei, Olympus 18 | 10 - 14 jaar | Eerste 4 keer gratis, daarna lid worden | vathorst@rceemland.nl |
| Rugby RC Eemland | Elke woensdag 16.00 - 17.00 uur | HC Eemvallei, Olympus 18 | 6 - 10 jaar | Eerste 4 keer gratis, daarna lid worden | vathorst@rceemland.nl |
| Weerbaarheidstraining Combinatie Mentaal/Fysiek | Elke woensdag 16.00 - 17.00 uur | Sporthal De Brink, Wezeperberg 6 | 10 - 14 jaar (alleen meiden) | € 0,50 per keer | SSlop@sro.nl |
| Special Kids Dansen, Studio Pauline | Elke woensdag 16.30 - 17.15 uur | Sporthal Icoon, Lovink 10 | Kids/Jongeren (met beperking) | € 25,- per maand | paulinedejager@casema.nl |
| Kickboksen Speciaal voor Jeugd | Elke woensdag 17.00 - 18.00 uur | Allround Training Center, Enkhuizenstraat 67-69 | 5 - 15 jaar | € 24,95 per maand | info@ allroundtrainingcenter.nl |
| Sportivate Club Lekker sporten na schooltijd | Elke donderdag 14.30 - 15.30 uur | Kaipark, Wieringenpad | Groep 3, 4 en 5 | € 1,- per keer | club@sportivate.nl |
| Sportivate Club Lekker sporten na schooltijd | Elke donderdag 15.30 - 16.30 uur | Kaipark, Wieringenpad | Groep 6, 7 en 8 | € 1,- per keer | club@sportivate.nl |
| Babyzwemmen Zwembad R&A | Elke vrijdag 9.30 - 10.15 uur | Zwembad R&A, Caraiëben 12 | 2,5 - 5 jaar | € 85,- per 10 lessen | info@ra-sports.nl |
| Buurtsportkids Lekker sporten na schooltijd | Elke vrijdag 14.15 - 15.15 uur | Grasveld, Cathalijnepolder | 6 - 12 jaar | € 1,- per keer | PdMooij@sro.nl |
| Funkeys hockey HC Eemvallei | Elke vrijdag 15.00 - 16.00 uur | HC Eemvallei, Olympus 18 | 5 - 6 jaar | € 115,- per jaar | lijnco-funkey@hceemvallei.nl |
| Dreumesdance Dansen, Studio Pauline | Elke zaterdag 9.15 - 9.45 uur | Sporthal Icoon, Lovink 10 | 2 - 4 jaar | € 23,- per maand | paulinedejager@casema.nl |
| Peutervoetbal Voetbalvereniging VOP | Elke zaterdag 9.30 - 10.30 uur | VOP, Olympus 20 | 2 - 4 jaar | € 61,- per jaar | Peutervoetbal@voetbal-VOP.nl |

KIES JE SPORT

Kies je sport heeft samen met Amersfoortse sportverenigingen en sportaanbieders een leuk aanbod van kennismakingstrainingen samengesteld voor kinderen van de basisscholen, zonder dat je direct lid hoeft te worden van de vereniging.

MEER INFO EN AANMELDEN VIA:

www.schoolsportamersfoort.nl/kiesjesport

VRAGEN:

kiesjesport@schoolsportamersfoort.nl

AANGEPASTE SPORTEN

Wanneer je moeite hebt bij het vinden van een passende sportvereniging, omdat je motorisch niet zo vaardig bent, moeilijk ziet of hoort, een lichamelijke of verstandelijke handicap hebt of bijvoorbeeld veel structuur nodig hebt, kan de Buurtsportcoach je helpen!

MEER INFO EN AANMELDEN VIA:

www.uniekporten.nl

VRAGEN:

Sjamana Wijsmuller - aangepastporten@sro.nl

Mist u nog een sport- of beweegactiviteit? Staat uw activiteit nog niet op deze poster? Heeft u hulp nodig om (wederom) de stap naar een sportactiviteit te zetten? Laat het weten via: SSlop@sro.nl of PdMooij@sro.nl!